

Informatie over maatregelen in mijn praktijk in verband met het Corona virus bij face-to-face sessies

versie 110520

Beste lezer/ a.s. cliënt,

11 mei ben ik weer gestart met de face-to-face sessies in mijn praktijk. Omdat het Coronavirus nog steeds actief is, zijn er vanuit de overheid en mijn koepelorganisatie RBCZ bepaalde maatregelen opgesteld voor jou en mijn veiligheid.

Bij deze zet ik even alle aandachtspunten voor jou op een rijtje, omdat jij wellicht een afspraak wilt maken in mijn praktijk of binnenkort een afspraak hebt bij mij in mijn praktijk.

1. Bij het maken van een nieuwe face-to-face afspraak én net voor de start van een consult, zal ik altijd onderstaande vragen met jou doornemen:



Check: Stel uw klant/cliënt de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



Hoesten



Neusverkoudheid



Koorts vanaf
38 graden



Benauwdheidsklachten

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen


Ben je in quarantaine omdat je
direct contact hebt gehad met
iemand waarbij het nieuwe
coronavirus is vastgesteld?



Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt,
maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak

Indien ik telefonisch een afspraak met je maak, neem ik deze vragen elke keer met je door. Check echter **ALTIJD ZELF** nog deze vragen op de dag voordat je een afspraak bij mij hebt én net voordat je naar me toe komt.

Twijfel je of je wilt komen, neem altijd contact met me op, dan lopen we bovenstaande vragen samen door. De optie 'videobeeldbellen' blijft natuurlijk ook een optie in situaties dat je niet naar mijn praktijk komt of kunt komen. Annuleren kan tot op het laatste moment voor de afspraak; tot nader bericht wordt een annulering, ongeacht of deze tijdig vantevoren is of niet, niet door mij in rekening gebracht.

2. GEZONHEIDSCHECK bij de deur van de wachtruimte:

Ik zal bij ieder consult in de wachtruimte ook telkens nog bovenstaande vragen met jou doornemen (zie ook bijlage 1).

Indien één van de vragen met 'ja' beantwoord wordt, dan kan de afspraak **niet** door gaan.

→ we plannen pas weer een nieuwe afspraak op het moment dat jij of jouw huisgenoten 24 uur klachtenvrij zijn.

Houdt zelf vooraf dus ook goed in de gaten of bovenstaande vragen voor jou of jouw huisgenoten met 'ja' beantwoord kan worden (zie bijlage 1).

Blijf dan thuis en annuleer de afspraak of overleg bij twijfel altijd even vooraf.

3. Maatregelen tijdens een face-to-face sessie

- je kunt, zoals voorheen, plaats nemen in de wachtruimte. De planning tussen cliënten is nog ruimer dan voorheen, zodat jij alleen in de wachtruimte zit. Kom op tijd, maar niet te vroeg.

Kom ook alleen. Indien je afhankelijk bent van een ander persoon qua vervoer, wil ik je vragen om deze persoon te laten wachten in de auto op de daarvoor bestemde parkeerplaatsen. Relatietherapie is hierop een uitzondering.

De klink van de buitendeur wordt na iedere client gedesinfecteerd met 80% alcohol door mij.

- gezondheidscheck bij de deur van de wachtruimte:

Ik zal bij ieder consult in de wachtruimte ook telkens nog bovenstaande vragen met jou doornemen (zie ook bijlage 1).

Indien één van de vragen met 'ja' beantwoord wordt, dan kan de afspraak **niet** door gaan.

→ we plannen pas weer een nieuwe afspraak op het moment dat jij of jouw huisgenoten 24 uur klachtenvrij zijn.

Houdt zelf vooraf dus ook goed in de gaten of bovenstaande vragen voor jou of jouw huisgenoten met 'ja' beantwoord kan worden (zie bijlage 1).

Blijf dan thuis en annuleer de afspraak of overleg bij twijfel altijd even vooraf.

Op deze manier check ik, zowel bij het maken van een nieuwe afspraak als net voor een daadwerkelijke afspraak of het veilig is om een sessie plaats te laten vinden en of er iets veranderd is in jouw gezondheid of die van jouw huisgenoten.

- ik laat jou binnen in de tussenruimte en in mijn praktijkruimte en zal bij vertrek de buitendeur voor je open maken, zodat jij geen andere deurklinken hoeft aan te raken en we een afstand van 1,5 meter tot elkaar houden.
- ik vraag je om, voor de start van de sessie, je handen te wassen in de tussenruimte van mijn praktijk. Na het handen wassen kun je eventueel gebruik maken van een desinfectans, indien je dit prettig vindt. Je hoeft geen zeepompje of desinfectans aan te raken omdat er pompjes met een sensor aanwezig zijn.
- je kunt je handen afdrogen aan een papieren handdoekje. Er zijn voldoende papieren handdoekjes en tissues in mijn praktijk aanwezig. Bij gebruik s.v.p. de papieren handdoek zelf in de daarvoor bestemde prullenbak deponeren die in de tussenruimte staat.
- je kunt in mijn praktijkruimte gewoon plaatsnemen aan de tafel zoals voorheen, maar wel met 1,5 meter afstand tot elkaar. Neem zo min mogelijk spullen mee en stop spullen die noodzakelijk zijn in je tas of jaszak. Er is een markering op de grond aangebracht op 1,5 meter, zodat je kunt zien dat we ook fysiek 1,5 meter afstand van elkaar hebben.
- rondom de stoel waar de hypnotherapie sessie plaatsvinden is ook op 1,5 meter afstand markering aangebracht en is een plexiglas scherm aanwezig tussen client en therapeut zodat, daar waar 1,5 meter niet mogelijk is, toch voldoende beschermende maatregelen gecreëerd zijn voor iedereen.
- tijdens een sessie zal ik altijd 1,5 meter afstand houden tot jou. Daar waar dit niet mogelijk is- bijvoorbeeld bij de stoel voor de hypnotherapie sessies- is een scherm van plexiglas geplaatst. Dit is verplaatsbaar.
- bij het afronden van de sessie zal ik de deur van de uitgang voor je open maken en kun je, op 1,5 meter afstand de praktijkruimte verlaten zonder dat je een deurklink aan hoeft te raken.
- i.v.m. de kans op overdracht van het corona virus liggen er in de wachtruimte géén leesmaterialen, visitekaartjes of folders.
Wil je graag een visitekaartje of folder van mijn praktijk, vraag er even naar, dan kan ik deze voor je klaar leggen of digitaal toesturen.

- i.v.m. de kans op overdracht van het corona-virus mag ik je geen koffie/thee/water aanbieden. Derhalve wil ik je vragen om zelf, indien je hier behoefte aan hebt, een flesje water of ander drinken mee te nemen.
- tevens mag ik je geen deken aanbieden tijdens de hypnotherapie sessies. Dus heb je behoefte aan een deken over je heen tijdens de sessie, neem zelf even een deken mee.

Verder blijven **de algemene maatregelen** gelden*:

- > was regelmatig je handen (bijv. na toilet gaan en na niezen/hoesten)
- > hoest en nies in de binnenkant van je elle boog
- > gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten
- > we schudden elkaar geen handen
- > we houden 1,5 meter afstand

Welke maatregelen neem ik voortdurend in alle ruimten van mijn praktijk?

- na elke client worden alle contactpunten zoals deurklinken, armleuningen, het toilet (indien gebruikt), waterkranen, de stoel waar de sessie in plaatsvindt en de stoel in de wachtruimte gereinigd met alcohol 80%.
- voor en na ieder sessie was ik mijn handen en onderarmen met desinfecterende zeep.
- ik zorg voortdurend dat er voldoende papieren handdoekjes en papieren tissues zijn.
- er is aan de tafel in mijn praktijk 1,5 meter afstand gecreëerd. Dit is voor iedereen goed zichtbaar gemarkeerd.
- rondom de stoel waar de hypnotherapie sessies plaatsvinden is ook 1,5 meter afstand gecreëerd en zichtbaar gemarkeerd. Verder is er een plexiglas scherm aanwezig tussen client en therapeut.
- tussen elke client is ruim tijd gereserveerd om voldoende te luchten in alle ruimten zodat er een optimale luchtkwaliteit gecreëerd wordt voor iedere client die komt en voor mij als therapeut.
- indien van toepassing, geef ik instructies en oefeningen op minimaal 1,5 meter afstand en wordt fysiek contact tot een minimum beperkt.

Mocht je ondanks deze maatregelen zelf voelen dat je toch liever niet naar mijn praktijk komt of niet kunt vanwege klachten bij jou of jouw huisgenoten, dan blijft het natuurlijk altijd mogelijk om via de beveiligde beeldbelverbinding een sessie af te spreken. Laat dit gerust even weten.

Ik houd dan op afstand 'een vinger aan de pols' en geef jou instructies en oefeningen waar gewenst. Deze consulten worden, conform de eisen van de zorgverzekeraar, gedeclareerd door jou zelf en tellen mee in jouw totaal aantal wb. vergoedingen.

Houd verder elke keer zelf in de gaten dat je niet komt indien je één van de vragen uit bijlage 1. met 'ja' kunt beantwoorden. Blijf dan thuis en annuleer de afspraak of overleg bij twijfel altijd even vooraf.

Vanaf 11 mei a.s. zullen weer de normale tarieven gehanteerd worden voor elke client, daar ik weer volgens het 'andere normale ritme' opstart in mijn praktijk.

Heb je vragen over bovenstaande informatie of wil je nog een verduidelijking, laat het gerust even weten.

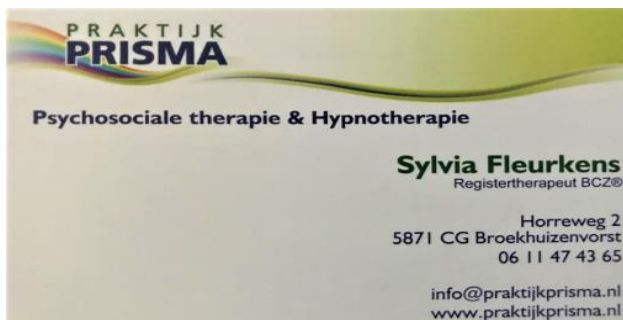
Daar waar bovenstaande maatregelen in de tijd aangepast worden door de overheid, zal ik jou meteen informeren.

Blijf gezond en zorg goed voor jezelf!!

Tot ziens in mijn praktijk en als dit voor jou nu even nog niet oké voelt, geef het aan; dan zien we elkaar via videobellen!!

Met groet,

Sylvia Fleurkens- Praktijk Prisma



Bijlage 1. Gezondheidscheck vooraf – Bron: Rijksoverheid

Bijlage 2. Regels waar we ons samen aan houden – Bron: Leidraad COVID-19-RBCZ

* Bron: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/gezondheidsadviezen>

Bijlage 1. Gezondheidscheck vooraf



Rijksoverheid

Check:

Stel uw klant/cliënt de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



Hoesten



Neusverkoudheid



Koorts vanaf
38 graden



Benaauwdheidsklachten

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benaauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je
direct contact hebt gehad met
iemand waarbij het nieuwe
coronavirus is vastgesteld?



*Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt,
maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak*



coronavirus

Bijlage 2.

Regels waar we ons samen aan houden voor jou en mijn gezondheid

Neem even de tijd om dit te lezen!

1. Geef geen handen;
2. Volg de aanbevelingen van het RIVM op;
3. Handen wassen na toiletbezoek;
4. Raak zo min mogelijk aan in de praktijkruimte;
5. Jouw spullen (telefoon, sleutels, etc.) stop je weg in je jaszak of tas;
6. Kom niet te vroeg op jouw afspraak zodat je niet te lang in de wachtruimte zit;
7. Hou zo veel mogelijk minimaal 1,5 meter afstand tot je therapeut en andere mensen;
8. Nies of hoest in een papieren zakdoekje, dat je meteen wegwerpt in de prullenbak. Heb je geen papieren zakdoekje, dan niezen of hoesten in je elleboog;
9. Na het niezen of hoesten je handen wassen met zeep of gebruik desinfectie lotion;
10. Je ontvangt, indien mogelijk en gewenst, meteen een vervolgspraak van mij.

Disclaimer

Ondanks alle genomen maatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat je besmet raakt op weg naar mijn praktijk of in mijn praktijk. Met het maken van een afspraak bij mij in de praktijk, ga jij akkoord met dit risico.