

## WORKSHOP INTUÏTIEF TEKENEN OF SCHILDEREN

Praktijk Prisma organiseert op **16 en 27 oktober a.s.** i.s.m Het Hilkenberg Park een workshop intuïtief tekenen of schilderen.

### WAT IS INTUÏTIEF TEKENEN OF SCHILDEREN?

Intuïtief tekenen of schilderen is tekenen of schilderen op gevoel.

Na een korte meditatie ga je vanuit rust/ontspanning tekenen of schilderen met pastelkrijt, wasco, potloden of verf.

Je weet van tevoren niet wat je zult gaan maken; alles is mogelijk. Niets moet en het gaat ook niet om de prestatie. Uit het niets, vanuit rust/ontspanning en vanuit jouw intuïtie ontstaat jouw tekening of schilderwerk.

Intuïtief tekenen of schilderen zorgt ervoor dat je los kunt komen van jouw denken, uit je hoofd kunt gaan. Vanuit rust/ontspanning én vanuit jouw intuïtie ga je ervaren wat er in je op komt. En dat vormt jouw tekening/schilderwerk.

**DUSSSSSSS.....**Wil jij een ochtend heerlijk onthaasten, uit je hoofd kunnen gaan, los komen van het snelle tempo van alledag, een moment helemaal voor jezelf?

Én op een ontspannen en relaxte manier ervaren dat jij met pastelkrijt, wasco of verf iets op papier of doek zet wat ontstaat vanuit jouw eigen rust en ontspanning, vanuit jouw intuïtie én in een natuurlijke omgeving vol rust ?

**MELD JE DAN NU AAN !!!!** *Bij aanmelding s.v.p. aangeven voor welke datum jij je aanmeldt!*

### Korte praktische informatie:

#### WANNEER?:

- dinsdag 16 oktober '18: intuïtief schilderen

~~- zondag 21 oktober '18: intuïtief tekenen (deze datum komt te vervallen)~~

- zaterdag 27 oktober '18: intuïtief schilderen

#### HOE LAAT?:

- Van 9.30 tot ± 12.15 uur

#### VOOR WIE?

- Voor volwassenen; man, vrouw

(Per workshopdatum geldt: minimaal 3 personen, maximaal 8 personen)

#### WAAR?:

- Hilkenberg Park, Hilkenbergweg 5 , Broekhuizen (L)

#### KOSTEN?:

~~- Intuïtief tekenen: € 20,00 p.p. (incl. materialen, koffie, thee en iets lekkers)~~

- Intuïtief schilderen: € 35,00 p.p. (incl. materialen, koffie, thee en iets lekkers)

 **MEER INFO en AANMELDING:** *Bij aanmelding s.v.p. aangeven voor welke datum jij je aanmeldt!*

- Via Praktijk Prisma: [info@praktijkprisma.nl](mailto:info@praktijkprisma.nl) of 06-11474365

Zie ook: [www.praktijkprisma.nl/cursus-en-workshop](http://www.praktijkprisma.nl/cursus-en-workshop)

- Voor gasten/bezoekers van het Hilkenberg Park: via de receptie van het Hilkenberg Park

Zie ook: [www.hilkenbergpark.nl/Agenda](http://www.hilkenbergpark.nl/Agenda)

**Je bent van    WELKOM!!**

Kleurrijke groet, ook namens John en Angelique van Dongen (Het Hilkenberg Park)

Sylvia Fleurkens-Rongen

