

Workshop Trancedansen

Op het ritme van de muziek helemaal JEZELF KUNNEN ZIJN; even niet moeten, even niet haasten, even gewoon heerlijk genieten, alles loslaten wat jij in jouw lijf vasthoudt. En je gewoon mee laten voeren op het ritme van de muziek en de bewegingen die jouw lichaam je aangeeft.....

En denk je nu 'dit is niets voor mij, want ik kan niet dansen.....' Lees dan juist wel verder NU want:

je hoeft helemaal geen danser te zijn, je hoeft niet lenig, gespierd of afgetraind te zijn en jouw conditie hoeft helemaal niet op en top te zijn. Deze workshop is voor iedereen; dus ook voor JOU; alles heb je in je; de muziek neemt je gewoon mee.

Data trancedans workshops :

Meer informatie en data volgen!!

Deze workshop is ook als los avond-/middagprogramma, verjaardagskado of als vrijgezellenmiddag/-avond te boeken op een (eigen) locatie (mits voldoende ruimte).

Tijdsduur: ±2 uur

Kosten per deelnemer € 15,00 (incl BTW) (dit tarief geldt in Noord Limburg; buiten Noord Limburg geldt een meerprijs van € 0,20 per km (incl BTW)

Minimaal aantal deelnemers : 6 personen

Voor meer informatie én mogelijkheden: neem gerust contact op via: info@praktijkprisma.nl